

**Til alle lag og foreninger i Indre Østfold kommune:
Informasjon og ønske om samarbeid.**



Sykkelturen 2022 - Mer aktivitet mer glede. Feiring av frivillighetens år 2022!

Norges Frivilligsentraler inviterer hele landet til å bli med på sykkeltur gjennom Norge, fra 21. mai til 15. august 2022. Vi skal løfte frivilligheten, på hjul fra Nordkapp til Arendalsuka. Hvert fylke har fått tildelt en uke. (Viken har fått 10 dager, og Indre Østfold kommune en hel dag. **27. Juli 2022.**) Sykkelturen er ett av 4 signal arrangementene for Frivillighetens år 2022. <https://frivillighetensar.no/hovedarrangementer>

Frivilligsentralene og en rekke samarbeidsorganisasjoner oppfordres til å skape et mangfold av aktiviteter på tvers av generasjoner, kulturer og samfunnslag langs ruten. Sammen skal vi sykle, for å skape gode og inkluderende lokalsamfunn. Sykkelturen skal ha fokus på arbeidet med reformen **Leve hele livet** nasjonalt, regionalt og lokalt. **Hovedmålet med sykkelturen er å sette lys på merverdien av å føle seg til nytte i samfunnet, og oppleve gode relasjoner i hverdagen.**

Norges Frivilligsentraler vil oppnå målet ved å invitere til samskaping. Vi er overveldet over den positive responsen og det store engasjementet så langt. Nå har vi behov for deg som ønsker å bistå med å initiere, koordinere og legge til rette for aktiviteter og engasjement for sykkelturen.

Her kan du lese mer om prosjektet: <https://sykkelturen2022.no/>

I Indre Østfold har vi en lokal arbeidsgruppe som foreløpig består av:

Tomm Fjærvoll, Askim frivilligsentral
Tore Sperlin, Eidsberg pensjonistforening
Thore Skollingsborg, Spydeberg frivilligsentral
Amir Mrakocvic, Eidsberg/Kirkensbymisjon
Kåre Steffensen, Trøgstad og Idrettsrådet
Synnøve Buer, Trøgstad frivilligentral, fylkeskontakt Norges frivilligsentraler for Viken

Vi ønsker flere med. Spesielt så mangler vi en representant fra tidligere Hobøl kommune. Vi jobber også med å få på plass representanter fra kommunen.

Sykkelruta er lagt. Den vil gå fra Spydeberg, via Askim, Edwin Ruud og avslutter på kulturtorget i Mysen. Vi ønsker å koble på Hobøl og Trøgstad slik at deltagere derfra også er med på turen som sykkelpiloter/passasjerer, og at lag og foreninger bidrar fra alle steder i

kommunen. Der er også mulig med lokale arrangement knyttet opp mot sykkelturen samme dag. (f.eks inne på sykehjemmene kan det arrangeres sykkeltur ved å bruke Motiview)

Vi er i startfasen av arbeidet, og hvordan sykkelturen kommer til å se ut avhenger i stor grad av respons fra dere. Dette er en flott anledning for lag og foreninger til å kunne være med å vise seg frem langs ruten eller ved oppstart/avslutning. Vi ser for oss f.eks at det kunne vært moro å få til en konsert ved slutten av turen på kulturtorget i Mysen. Vi trenger å få på plass sponsorer, matservering, transport til og fra ruten m.mere. Vi er fullt klar over at 27. Juli er i fellesferien, men mange er hjemme og vi har tro på at vi skal klare å få til mye bra. Sett av datoen allerede nå!

Norges frivilligsentraler jobber iherdig med sykkelturen og mye blir ordnet for oss sentralt. Vi får følgebil med sjåfør og tilhenger, 6 rickshaw sykler som brukes gjennom hele Norge, media dekning osv. Men det er opp til oss at dette blir gøy lokalt!

Kan dere snakke sammen i deres lag om hva dere eventuelt kunne tenke dere å bidra med på sykkelturen 2022? Og gi en tilbakemelding til Synnøve Buer

post@trogstad.frivilligsentral.no. Tlf 940 81 023. (Eller til en av de andre i arbeidsgruppen)

Vi kommer til å innkalle til nytt planleggingsmøte på nyåret og da vil det være mulig for alle som vil å komme. Sammen håper vi å få til en flott markering av frivillighetens år 2022!

Med vennlig hilsen arbeidsgruppen sykkelturen 2022 Indre Østfold