

# Årsrapport for Trøgstad Frivilligsentral 2021



## Styret har bestått av:

Ann-Kristin Sæther, leder

Anne Teig, nestleder

Hege Baastad, styremedlem

Solveig Zezanski, styremedlem

Stian Eriksen og vara Gunhild Elisabeth Bøhren som politisk representanter

Eva Klethagen (1. vara møter fast)

Grete Sørby (2. vara)

## Innledning

Synnøve Buer har vært ansatt i 100 % stilling som daglig leder.

2021 har også vært et annerledes år. Koronaen fortsetter å gjøre det vanskelig med “**Møter mellom mennesker**” Men heldigvis har vi klart å drive mye av det vanlige arbeidet det meste av tiden, og vi har fått hatt det travelt med flere nye prosjekter.

Trøgstad Frivilligsentral har nå 6 avdelinger spredt utover 6 ulike lokaler, i tillegg til annet arbeid spredt utover i lokalsamfunnet vårt. Fra nord til sør har vi: Møteplassen i Båstad, BUA Trøgstad selvbetjent, Lite brukt barnetøy, Treffstedet på Skjønhaug, Gjenbruksbutikken og BUA Trøgstad.

Årsmeldingen kan ikke gå i dybden på alt, vil du ha mer info om de enkelte aktiviteter se mer på nettsiden vår [trogstad.frivilligsentral.no](http://trogstad.frivilligsentral.no)

# Rapport fra avdelingene/aktiviteter:

## Treffstedet på Skjønhaug:

Treffstedet har hatt redusert åpningstid og aktiviteter p.g.a korona. Det har allikevel vært åpent minimum 3 dager i uka og spesielt to frivillige har stått på enormt for å få det til! Vi ønsker å satse på å få i gang mer aktiviteter her når det blir mulig og ønsker oss flere frivillige til å være med å drive stedet. Håndarbeidsgruppen har møttes her en gang i uken, og det har også vært månedlig sjåførlunsj når det har vært mulig.



## Gjenbruksbutikken

Gjenbruksbutikken er meget godt drevet og har vært åpen 5 dager i uka (tir-lørdag 11-14) Det er to-tre frivillig til stede i butikken hver dag. Hver onsdag hentes og leveres møbler og det er tre ekstra frivillige den dagen.

Gjenbruksbutikken har et meget godt rykte hos innbyggerne og mange leverer mye fint til oss, og det er vi takknemlig for!



I 2021 utvidet vi lokalene vi leier i kjelleren og har fått på plass et stort nytt rom til å vise frem møblene i. Vi har også fått et stort fjernlager rom til BUA hvor også BUA Musikk vil holde til.

## Møteplassen i Båstad



Innovi har trukket seg ut som samarbeidspartner i forhold til arbeidstrening. Møteplassen drives nå utelukkende av frivillig fra frivilligsentralen. Vi er glade for starthjelpen vi fikk av Innovi og klarer nå å drive godt alene. Vi har fått på plass flere nye og dyktige frivillig i løpet av året. Det er to frivillige til stede hver dag og vi har hatt åpent 3 dager i uka.

Møteplassen er fortsatt møblert og pyntet med varer fra Gjenbruk som også er til salgs. Stedet er i stadig endring ettersom møbler og annen inventar blir solgt.

På høsten var samfunnet gjenåpnet og vi klarte å gjennomføre hobbykvelder, solgte suppe til inntekt for TV aksjonen, og hadde åpent en lørdag for å markere verdensdagen for psykisk

helse og åpent under Jul i Båstad. Vi har måtte stenge i noen perioder p.g.a korona situasjonen.



## BUA Trøgstad og BUA Trøgstad selvbetjent

Det er nå to BUA avdelinger i Trøgstad. «BUA Trøgstad

Selvbetjent» åpnet i oktober 2021 som Norges første selvbetjente BUA. Avdelingen ligger i Kirkeveien 50 ved NMK Trøgstad banen. Her kan du låne gokart, motocross, rulleski utstyr m.mere. Her kan du via en app på telefonen låse deg inn og hente og levere utstyr. Utstyret som er i selvbetjent BUA er primært utstyr som brukes på trening på banen til NMK Trøgstad. Vi låner lokaler gratis av NMK og de dekker strøm og forsikring.



BUA Trøgstad ble 3 år i desember og ligger fortsatt sentralt og tilgjengelig plassert på Skjønhaug Bibliotek og Innbyggertorg. Vi har i 2021 også hatt et godt samarbeid med Innbyggertorget i forhold til utlån og har hatt ungdommer fra kommunen som har arbeidet i BUA. BUA fikk ekstra tilskudd fra Barne-ungdoms- og familiedirektoratet like før påske p.g.a en enorm pågang på utlånssentraler. Av disse midlene fikk BUA Trøgstad 80 000 til å handle utstyr som ble fakturert BUA sentralt slik at disse midlene kommer i tillegg til de midler oppført i vårt regnskap.

Link til BUAs nettsider: [BUA Trøgstad](#)

[BUA Trøgstad selvbetjent](#)

## Lite brukt barnetøy

Lite brukt barnetøy ble en del av Trøgstad Frivilligsentral i oktober 2021. Overskuddet skal fortsatt deles ut til lokale musikk korps slik det er gjort siden oppstart. Men «lite brukt barnetøy» er med på å betale sin del av fellesutgifter til frivilligsentralen.

## Seniornett

Seniornett Trøgstad har inngått samarbeid med Eidsberg pensjonistforening om lokale datastuer som er datakurs i mindre grupper med frivillige som instruktører. Daglig leder og styreleder i Trøgstad frivilligsentral sitter i styret til Indre Østfold datastue. Vi har prioritert dette arbeidet i høst og ikke hatt egne seniornett møter. Det har vært 1 pc kurs og to nettbrett kurs med til sammen 27 deltagere i løpet av høsten. Alle som er medlemmer av seniornett kan få god hjelp pr tlf og gjennom data hjemmefra. Skjønhaug Bibliotek og Innbyggertorg har også tilbudt individuell veiledning for alle som ønsker det. ”Datahjelp for vettskremte.”

## Sykling uten alder og Sykkelturen 2022



Vi har ikke hatt nye kurs i år p.g.a pandemien. Systemet for å booke og bruke syklene er på plass for eksisterende piloter. Sjekk ut mer på: [sykkelreservasjon](#).

Men vi satser stort på «Sykkelturen 2022» og håper at det vil bidra til økt bruk av syklene.

Se mer på [sykkelturen2022.no](#)

## Bowls

Bowls har nå flyttet fra Pulshuset og tilbake til «Torvet bok og mer» og møtes der på mandager.



## Hyggetreff og annet samarbeid med Trøgstad Heimen

Vi er glade for at vi har kunnet ha hyggetreff i hele høst. Juletreffesten måtte dessverre avlyses p.g.a pandemien.

## Seniorkafe

Seniorkafe var som så mye annet nedstengt på våren, men vi klarte å starte opp igjen i september med påmelding og begrenset antall plasser. Alle samlingene har også blitt filmet og sendt live på facebook slik at det har vært mulig å følge med hjemmefra.

## Natteravnere



Natteravnere Trøgstad fylte to år i april 2021. Vi har hatt ordinære natteravnrunder fredager i sommerhalvåret når ungdommen er ute. Vi hatt hatt en digital samling på våren og en fysisk samling for natteravnene på høsten hvor natteravn fra Mysen var med og vi jobbet med tettere samarbeid.

## Juletre med mening

Juletre med mening ble gjennomført for tredje gang i år og det var utrolig hyggelig å se hvor mange som ønsker å være med å bidra. Juletre med mening arrangeres av **Triv'lige Trøgstad** som er et samarbeid mellom flere lag og foreninger og Trøgstad sparebank. Frivilligsentralen er prosjekt leder. Vi fikk inn anonyme gaveønsker fra Home-Start Familiekontakten, Barnevernet, NAV, og helsestasjonen. Alle barnehager og skoler har også fått informasjon om muligheten for å komme med gaveønsker. Stor



takk til alle involverte. Vi synes det er veldig fint at så mange vil være med på et felles prosjekt og heier på mer samarbeid videre!

## Påskebasar og julebasar

I 2021 hadde vi for første gang påskebasar. Den ble filmet og sendt live på facebook på grunn av nedstenging. Julebasarer måtte vi gjennomføre uten publikum til stede. På begge basarene fikk vi solgt mange lodd og mange kjøpte lodd via vipps.



### 25 års jubileumsfest

Vi var 65 med på festen som ble holdt på Folkvang. Julie Engen underholdt med nydelig sang. Vi fikk hilsener fra varaordfører, de andre frivilligsentralene, NMK Trøgstad, Helselaget, og Innbyggertorg og bibliotek. Ann-Kristin Sæther og Synnøve Buer tok oss gjennom vår 25 år lange historie. Leder for samfunnsutvalget Camilla Aas og enhetsleder for stedsutvikling og frivillighet Margaret L. Aadalen var blant gjestene. En utrolig hyggelig kveld! En stor takk til jubileums- og festkomite!

## Sommerkjøreskole

Vi gjentok suksessen fra i fjor med sommerkjøreskole i samarbeid med NMK Trøgstad og Home-Start familiekontakten. Også i år fikk vi midler fra Gjensidigestiftelsen til gjennomføring av skolen. 30 barn fikk delta helt gratis på skolen. De fikk mat og drikke, låne alt av motorsportutstyr, delta på pauseaktiviteter, lisenskurs osv. Mange frivillige fra alle 3 organisasjoner var i sving. På evalueringsmøte i høst har vi allerede startet planleggingen av sommerskolen 2022.

## Andre aktiviteter:

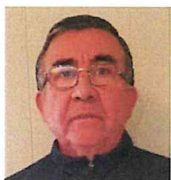
- Leksehjelp på Åssiden er avsluttet da behovet ikke lenger er tilstede.
- Besøksvenn/lesevenn/turvenn/handling. Det har vært mulig med noe besøksvenn, spesielt ute, og nye turvenner har startet opp.
- Ledsager til ulike avtaler har vært avlyst deler av året, og i høst når det ble gjenåpning har det vært liten etterspørsel etter ledsagere. Men noen faste frivillige følger sine faste tjenestemottakere.

Aktiviteter vi ikke har hatt p.g.a pandemien:

- Baby og småbarns treff
- Besøksbaby på Trøgstad heimen
- Frokostservering på Trøgstad ungdomsskolen hver onsdag og fredag. Dette har vært avlyst siden 12 mars 2020.
- Sommerfest for alle frivillige.
- Kakebord på Trøgstadheimen 17. mai
- Jul i bygda Skjønhaug.
- Juletreff 5. juledag med musikk, boller og kakao

# Nyoppstartet arbeid 2021

## Bua Trøgstad selvbetjent (se over under BUA Trøgstad)



### Trim i Båstad

Segundo Lopez har siden i høst hatt qi-gong trening hver fredag i Båstad. Tilbudet er populært og fortsetter til neste år. Han tok kontakt med frivilligsentralen da han ønsket å gjøre en frivillig innsats som trener i Båstad. Han har også gitt gratis karateskole tilbud i høstferien.

### Dagravn

Vi startet opp med dagravn på Båstad skole etter høstferien. Dagravn er trygge og gode voksne i skolens storefri. De frivillige skal på ingen måte erstatte skolens ansatte, med være i der i tillegg til de ansatte og gjøre det enda bedre for barna å være ute i storefri. Vi ønsker på sikt å utvide til alle skolene i Trøgstad.

### Andre ferieaktiviteter for barn og ungdom: turn, dans, yoga og keramikk kurs.

Vi fikk også støtte fra Gjensidigestiftelsen til gjennomføring av 5 dagers kurs med turn, dans og yoga kurs i samarbeid med Home-Start familiekontakten.

Vi hadde også et keramikk kurs i samarbeid med kunstneren Wisam som fikk støtte fra Buf Dir til gjennomføring av kurs.

## Annen informasjon

### Økonomi

Her viser vi hovedsakelig til vedlagt regnskap. Vi vil spesielt nevne at det var utrolig hyggelig at Trøgstad Sparebank ga 10 000 til oss i gave i desember istedenfor at de ansatte fikk julegave. Det varmer godt når arbeidet vårt blir satt pris på og anerkjent. Vi er også takknemlig for støtte fra kommunen, Gjensidigestiftelsen, Buf dir og sparebankstiftelsen DNB (det siste utbetalt i 2022)

En kjempestor takk til Arild Sæter har jobbet hardt gjennom hele året med å føre et omfattende regnskap.

Revisor har vært Bjørg Gillebo og Vidar Sørby. Tusen takk til dere!

## Indre Østfold frivilligsentraler

Vi har fortsatt med å utvikle samarbeidet vårt.

Hovedsamarbeidsprosjektet i år har vært vaksinesenteret. Her har Askim frivilligsentral har gjort en kjempejobb med å administrere det hele. En kjempestor takk til daglig leder Lill Pedersen og hennes frivillige! Vi har også etablert et samarbeidsforum som består av alle daglig ledere og styreledere og har møttes jevnlig gjennom året.



## Østfold Frivilligsentraler

Etter to år som leder gikk Synnøve Buer av og Torill Sørensen, daglig leder Moss Frivilligsentral, har overtatt nettverksleder rollen. Nettverket møtes jevnlig og hadde et fysisk møte i Halden i år, resten digitalt. Vi har blant annet jobbet med felles markering av Frivillighetens år 2022 med blant annet konsert for alle frivillige



## Norges Frivilligsentraler og finansiering av frivilligsentralene fremover

Norges Frivilligsentraler har jobbet mye med ny forskrift for frivilligsentralene. Den skulle vedtas i høst, men er nå utsatt til 2022. Hvordan den statlige finansieringen av frivilligsentralene blir fra 2023 av er ikke avklart enda. For 2022 mottar Indre Østfold kommune øremerket tilskudd fra kulturdepartementet pr sentral på kr 448 000 totalt kr 2,24 millioner.

## Leve hele livet

Daglig leder deltar i prosjektgruppen til Indre Østfold kommune med dette arbeidet. For mer info om Leve hele livet og frivilligsentralers arbeid se: <https://levehelelivet.frivilligsentral.no/>

**Indre Østfold kommune:** Indre Østfold kommune vedtok i sitt budsjett for 2021 at de vil redusere støtten til de 5 frivilligsentralene i kommunen med kr 700 000 fra 2022 av. Dette vedtaket ble reversert i 2021. Administrasjonen ønsket likevel å fortsette arbeidet med å se på organiseringen og antall frivilligsentraler. Denne prosessen er nå satt på vent til statlig finansiering blir avklart.



**FNs BÆREKRAFTSMÅL**



FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030 og består av 17 mål.

Vi på Trøgstad Frivilligsentral jobber målrettet for å gi vårt bidrag til flere av disse målene og har valgt å fokusere spesielt på mål 1,3,5,10,11,12 og 13. Spesielt ved vårt arbeide på Gjenbruksbutikken og BUA bidrar vi til målet om ansvarlig forbruk, bekjempelse av fattigdom og mindre ulikhet. Alt vårt arbeide bidrar til god helse og livskvalitet både for frivillige og deltagere/tjenestemottaker. I forhold til likestilling mellom kjønnene har vi et mål om at begge kjønn er jevnere representert i styret. Ved all vår aktivitet skal vi ta hensyn til klima og miljø.



## SLUTTORD

### Stor takk til alle de frivillige fra styret og daglig leder

Vi vil gjerne få takke alle de fantastiske frivillige som er engasjert i frivilligsentralens arbeid. Dere beriker andres liv med deres innsats. Det er også godt å vite at Frivilligsentralen og vårt arbeid er med på å berike deres liv, det har mange av dere fortalt om og det er vi glad for. Vi ønsker at vi skal være kjent for å ha et godt og inkluderende miljø hvor alle er velkomne og er glad for alle som trives. Vi ser frem til å samarbeide videre med dere alle i 2022!

Trøgstad, 07 februar 2022

Styret Trøgstad Frivilligsentral

*Helse J. Baastad*

*Anne Teig*

*Gunhild B. Bøhven*  
*Solvig Lezanski*

*Eva H. Kleblagen*

Møte mellom mennesker



# Virksomhetsplan for 2022

Vedtatt av styret:

- Videreutvikle BUA.
  - Vi ønsker å ha flere BUA arrangementer når det blir mulig. Smørekurs, fiskekurs osv.
  - Etablere BUA musikk (vi har fått støtte fra sparebankstiftelsen DNB til dette)
  - Utvide BUA Selvbetjent (vi har fått støtte fra Gjensidigestiftelsen til dette)
  - Gjennomføre sommerkjøreskole for 3. gang.
- Sykling uten alder: øke bruken av syklene og ha nytt kurs på våren
- Videreutvikle Triv'lige Trøgstad samarbeidet og samarbeidet med velforeningene.
- Feire frivillighetens år 2022:
  - Utgi et Frivillig magasin
  - Ha felles konsert for frivillige i Østfold frivilligsentraler
  - Sykkelturen 2022 gjennom Indre Østfold 27. juli.
- Videreutvikle samarbeid med de andre frivilligsentralene i Indre Østfold kommune både på daglig leder nivå og styrenivå og med Kirkens bymisjon.
- Leve hele livet reformen: Her er vår daglig leder Fylkeskontakt for hele Viken og deltar i Norges Frivilligsentralers arbeid i samarbeid med kommunen og fylke og deltar i Indre Østfold kommunens arbeidsgruppe.
- Reetablere aktiviteter som har vært nedstengt som frokostservering på ungdomsskole, besøksbaby, seniornett, ledsager tjeneste, osv.
- Etablere språkkafe i Trøgstad i samarbeid med blant annet Innbyggertorget.

## Møte mellom mennesker

