

Årsrapport for Trøgstad Frivilligsentral 2022



Styret har bestått av:

Ann-Kristin Sæther, leder

Anne Teig, nestleder

Hege Baastad, styremedlem

Solveig Zezanski, styremedlem

Stian Eriksen og vara Gunhild Elisabeth Bøhren som politisk representanter

Eva Klethagen (1. vara møter fast)

Grete Sørby (2. vara)

Innledning

Synnøve Buer har vært ansatt i 100 % stilling som daglig leder. Fra og med 1. oktober 2022 har Siw Johannessen vært ansatt i 16 % stilling som assisterende driftsansvarlig i BUA. Fra 1.1.23 blir stillingen på 8 % og hun har arbeidskontrakt ut 2024 da vi har fått lønnsmidler fra Bufdir for den perioden.

2022 ble også et annerledes år. Våren var fortsatt preget av korona smitte og i tillegg så brøt krigen ut i Ukraina med flyktninger som har kommet til vår kommune. På den positive siden har vi gjennom hele året feiret frivillighetens år med både konsert og sykkeltur!

Trøgstad Frivilligsentral har 6 avdelinger spredt utover 6 ulike lokaler, i tillegg til annet arbeid spredt utover i lokalsamfunnet vårt. Fra nord til sør har vi: Møteplassen i Båstad, BUA Trøgstad selvbetjent, Lite brukt barnetøy, Treffstedet på Skjønhaug, Gjenbruksbutikken og BUA Trøgstad.

Årsmeldingen kan ikke gå i dybden på alt, vil du ha mer info om de enkelte aktiviteter se mer på nettsiden vår trogstad.frivilligsentral.no

Rapport fra våre 6 avdelinger og aktiviteter:

Treffstedet på Skjønhaug:

Treffstedet har hatt åpent mandag, onsdag og fredager med 4 faste frivillige. Håndarbeidsgruppen møttes her en gang i uken, og det har også vært månedlig sjåførlunsj. Treffstedet lager også røre til seniorkafe, bowls, servering til seniordans, og ulike andre arrangement som verdensdagen for psykisk helse.



Gjenbruksbutikken

Gjenbruksbutikken er meget godt drevet og har vært åpen 5 dager i uka (tir-lørdag 11-14). Det er to-tre frivillig til stede i butikken hver dag. Hver onsdag hentes og leveres møbler og det er tre ekstra frivillige den dagen.

Gjenbruksbutikken har et meget godt rykte hos innbyggerne og mange leverer mye fint til oss, og det er vi takknemlig for!



Vi er glad for den ekstra plassen vi fikk i fjor. Det nye lagerrommet huser nå også BUA Musikk.

Møteplassen i Båstad



Det er to frivillige til stede hver dag og vi har hatt åpent 3 dager i uka, det meste av året, men i høst gikk vi ned til 2 dager i uka da 2 av våre medarbeidere gikk over til andre oppgaver på frivilligsentralen. Vi ønsker oss flere nye!

Vi solgte suppe til inntekt for TV aksjonen, og hadde åpent ekstra under Jul i Båstad.



BUA Trøgstad, BUA Trøgstad selvbetjent og BUA musikk!

Det er to BUA avdelinger i Trøgstad. «BUA Trøgstad Selvbetjent» åpnet i oktober 2021 som Norges første selvbetjente BUA. Avdelingen ligger i Kirkeveien 50 ved NMK Trøgstad banen. Her kan du låne gokart, motocross, rulleski, skøyteski m.mere. Her kan du via en app på telefonen låse deg inn og hente og levere utstyr. Utstyret som er i selvbetjent BUA er primært utstyr som brukes på trening på banen til NMK Trøgstad. Vi låner lokaler gratis av NMK og de dekker strøm og forsikring.

BUA Trøgstad ble 4 år i desember og ligger sentralt og tilgjengelig plassert på Skjønhaug Bibliotek og Innbyggertorg. Vi har i 2022 også hatt et godt samarbeid med Innbyggertorget i forhold til utlån og har hatt en ungdom ansatt i kommunen som har arbeidet i BUA.



Bilde av BUA Trøgstad

I februar fikk vi innvilget støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til å starte **BUA musikk**. Dette har blitt kjempepopulært. I samarbeid med kulturskolen har vi kartlagt hvilke instrumenter det er behov for å kjøpe inn. Vi har kjøpt 4 piano, trommer, el-trommer, elgitar, bass gitar, keyboard m.mere. Alt utstyret har blitt utlånt og etterspørselen er stor etter flere instrumenter så vi har søkt om nye midler som vi får svar på i februar 2023. Så vidt vi vet er vi de eneste som har BUA musikk. Vi har fått oppmerksomhet både i radio og avis for tilbudet og flere har ønsket å starte det samme.

I høst startet vi opp et samarbeid med Trøgstad Ungdomsskole hvor en elev har to skoletimer i BUA hver uke som en alternativ opplæringsarena.

Link til BUAs nettsider: [BUA Trøgstad](#)

[BUA Trøgstad selvbetjent](#)

Lite brukt barnetøy

Lite brukt barnetøy ble en del av Trøgstad Frivilligsentral i oktober 2021. Overskuddet skal fortsatt deles ut til lokale musikk korps slik det er gjort siden oppstart. Men «lite brukt barnetøy» er med på å betale sin del av fellesutgifter til frivilligsentralen. Lite brukt har samme åpningstid som gjenbruksbutikken og 10 faste frivillige som bytter på å jobbe i butikken.



Seniornett



Seniornett Trøgstad startet opp igjen med egne seniornett møter i høst og møtes nå hver 3. fredag fra kl 11-13. To skoleelever fra Trøgstad ungdomsskole deltar på seniornett samlingene og hjelper til med å veilede deltagerne. Dette har vært et kjempeflott samarbeid. Alle som er medlemmer av seniornett kan få god hjelp pr tlf og gjennom data hjemmefra. Skjønhaug Bibliotek og Innbyggertorg har også tilbudt individuell veiledning for alle som ønsker det. "Datahjelp for vettskremte." Vi er fortsatt med i Indre Østfold datastue sammen med Eidsberg pensjonistforening som arrangerer egne kurs.

Sykling uten alder og Sykkelturen 2022



«Sykkelturen 2022» var en stor satsing både fra Norges Frivilligsentralers side og Trøgstad Frivilligsentral. Vi i Trøgstad ledet arbeidet med sykkelturen gjennom hele Viken og Indre Østfold spesielt. Vi fikk med oss de andre frivilligsentralene i Indre Østfold og mange andre lag og foreninger, næringsliv og både ordfører og varaordfører deltok på sykkelturen 28. juli. Det er laget 5 flotte filmer fra sykkelturen med ulike temaer om frivillighet. Anbefales å se!

Se mer på sykkelturen2022.no og [trogstad.frivilligsentral.no sykkelturen 2022](https://trogstad.frivilligsentral.no/sykkelturen2022)

I desember fikk vi innvilget stor støtte fra Gjensidigestiftelsen til å kjøpe inn to nye rickshaw sykler. Vi håper med de nye syklene å få til faste gruppe turer med de flotte elsyklene.

Bowls

Bowls møtes hver mandag på «Torvet bok og mer». De har blitt flere i løpet av året og bruker nå 2 matter. Men det er fortsatt plass til flere!



Hyggetreff og annet samarbeid med Trøgstad Heimen

Vi har hatt 8 Hyggetreff gjennom året og den tradisjonsrike juletrefesten på Trøgstad heimen. Vi hadde også kakebord på 17. mai. Dette har vi blitt enige med Trøgstad heimen om å avvikle da de får mange kaker levert fra eget kjøkken og det ikke er behov for noe mer.

Seniorkafé

Seniorkafé har vært annenhver torsdag med trofaste frivillige som steker vafler, koker kaffe, og koker grøt til siste seniorkafé før jul. Vi har fått støtte fra Gjensidigestiftelsen til å bruke på seniorkafe i 2023 og planlegger sammen med Innbyggertorget å kunne booke artister eller andre som koster litt.

Natteravnere

Natteravnere Trøgstad fylte tre år i april 2022. Vi har hatt ordinære natteravnsrunder fredager i sommerhalvåret når ungdommen er ute. Mange fredager er rolige, men det har vært store fester blant annet på Trøgstad fort hvor natteravnene har gjort en fantastisk innsats og vi har trengt å være mange natteravnere tilstede.



Påskebasar og julebasar

I 2022 hadde vi for andre gang påskebasar. På begge basarene fikk vi solgt mange lodd og mange kjøpte lodd via vipps. Vi har bestemt oss for å kun fortsette med julebasar til neste år, da det kan bli litt mye med to basarer i løpet av ett år.

Konsert 21. mai

Alle frivillige organisasjoner ble oppfordret til å velge en dato som «vår dag» og feire frivillighetens år. Norges Frivilligsentraler valgte 21. mai som også var startskuddet for sykkelturen 2022 fra Nordkapp. Østfold frivilligsentraler gikk sammen om å invitere alle frivillige til en felles konsert i Kulås parken den lørdagen. Mange ulike artister var med blant annet Elvira Nikolaisen, Sanne Kvitnes og mange flere. Det ble satt opp gratis busser og konserten var gratis. Konserten ble istedenfor sommerfest for de frivillige.

Juletre med mening

Juletre med mening ble gjennomført for fjerde gang i år og det var utrolig hyggelig å se hvor mange som ønsker å være med å bidra. Juletre med mening arrangeres av **Triv'lige Trøgstad** som er et samarbeid mellom flere lag og foreninger og Trøgstad sparebank. Frivilligsentralen er prosjekt leder. Vi fikk inn anonyme gaveønsker fra Home-Start Familiekontakten, Barnevernet, NAV, og helsestasjonen. Stor takk til alle involverte. Vi synes det er veldig fint at så mange vil være med på et felles prosjekt og heier på mer samarbeid videre! Vi vet at i 2022 har mange fått det trangere økonomisk. Vi merket at mange tenkte på dette og givergleden var stor!



Sommerkjøreskole

For tredje år på rad hadde vi sommerkjøreskole i samarbeid med NMK. Nytt år var samarbeid med Rotary og bruk av deres Twin carts slik at vi kunne tilby gokart kjøring til barn med nedsatt funksjonsevne som ikke klarer å kjøre hele alene. Også i år fikk vi midler fra Gjensidigestiftelsen til gjennomføring av skolen. 36 barn fikk helt gratis plass på skolen.

De fikk mat og drikke, låne alt av motorsportutstyr, delta på pauseaktiviteter, lisenskurs osv. Mange frivillige var i sving.

Trim i Båstad: Segundo Lopez har siden i høsten 2021 hatt qi-gong trening hver fredag i Båstad. Tilbudet fortsetter til neste år.

Dagravn

Dagravn er trygge og gode voksne i skolens storefri. De frivillige skal på ingen måte erstatte skolens ansatte, med være i der i tillegg til de ansatte og gjøre det enda bedre for barna å være ute i storefri. Vi har nå en dagravn på Skjønhaug skole og to på Båstad skole. Vi har plass til flere!

Språkkafé

Vi har lenge hatt et ønske om å komme i gang med språkkafé og i april 2022 startet vi opp. Vi har språkkafé hver torsdag kl 17 utenom skolens ferier. Ved utgangen av 2022 var det 10 frivillige som bytter på å være med på språkkaféen og 11 ulike deltagere. Vi fikk 10 000,- i støtte fra Viken fylkeskommune til integreringstiltak som vi har brukt på språkkaféen til å kjøpe inn utstyr og servering. Vi avsluttet året med julemiddag for alle deltagere og frivillige.

Trygg hjemme

Tryggere hjem er et samarbeidsprosjekt mellom Indre Østfold brann og redning og blant annet alle frivilligsentralene i Indre Østfold. Frivillige reiser hjem til de som ønsker besøk for å sjekke røykvarsler batteri, brannslukningsutstyr osv. En viktig del er også sosial kontakt. Det er lov å sette seg ned og ta en kopp kaffe! Indre Østfold brann og redning (IØBR) har ansvar for opplæring av de frivillige og vil følge opp de frivillige i forhold til oppdragene sine. Vi hadde opplæringskurs onsdag 9. november kl 10-15 og det vil bli holdt nye kurs ved behov. Hobøl frivilligsentral koordinerer tilbudet.



Trygg Hjemme

Tirsdag'n

Tirsdag'n startet opp i uke 39 og er et fritidstilbud for barn fra 3. til 8. klasse hver tirsdag på Skjønhaug Innbyggertorg og bibliotek. Aktiviteten er et samarbeid mellom Home-Start Familiekontakten Indre Østfold, Skjønhaug bibliotek og Innbyggertorg og Trøgstad frivilligsentral. Her er frivillig fra både Home-Start Familiekontakten og Trøgstad frivilligsentral med. Home-Start har søkt midler og er leder for tiltaket.

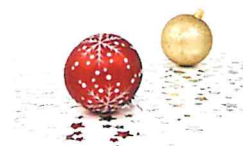
Keramikk kurs.

I høst arrangerte vi keramikk kurs for barn i samarbeid med kunstneren Wisam som fikk støtte fra Buf Dir til gjennomføring av kurs. NRK Radio besøkte oss på en av kursdagene og hadde live sending fra kurset.



Julebord

29. nov var vi 50 stykk samlet til veldig hyggelig julebord hvor alle frivillige var invitert. Vi var for første gang i samfunnsdelen av Trøgstad hallen, og det var veldig flott å være der. Vi koste oss med tradisjonell julemat og fikk nydelig sang av Azra Nukicic.



Andre aktiviteter:

- Besøksvenn/lesevenn/turvenn/handling.
- Ledsager til ulike avtaler. Det har vært lite ny etterspørsel etter dette, men noen faste frivillige følger sine faste tjenestemottakere.

Aktiviteter vi ikke har hatt da de ble stanset under pandemien og vi ikke har fått kommet i gang igjen:

- Besøksbaby på Trøgstad heimen
- Frokostservering på Trøgstad ungdomsskolen hver onsdag og fredag. Dette har vært avlyst siden 12 mars 2020.

Annen informasjon

Økonomi

Her viser vi hovedsakelig til vedlagt regnskap. Vi er veldig takknemlig for støtte fra kommunen, Gjensidigestiftelsen, Buf dir, Sparebankstiftelsen DNB, Viken fylkeskommune og Trøgstad Sparebank

En kjempestor takk til Arild Sæter som har jobbet hardt gjennom hele året med å føre et omfattende regnskap.

Revisor har vært Bjørg Gillebo og Vidar Sørby. Tusen takk til dere!

Indre Østfold frivilligsentraler

Vi har fortsatt med å utvikle samarbeidet vårt. Vi har faste månedlige møter og har sammen jobbet frem en samarbeidsavtale med kommunen. Vårt nyeste prosjekt sammen er Trygg hjemme, som er frivillige brannvernforebygging.



Østfold Frivilligsentraler

Vi arrangerte i år felles konsert for alle de frivillige for å markere Frivillighetens år 2022. Moss og Halden frivilligsentraler var sammen med Indre Østfold frivilligsentraler med på å arrangere sykkelturen 2022 med hver sin dag.



Norges Frivilligsentraler og finansiering av frivilligsentralene fremover

Norges Frivilligsentraler har jobbet mye med ny forskrift for frivilligsentralene. Den kom på plass 1. juli 2022 og er blitt en god forskrift for oss. [Forskrif for finansiering av frivilligsentraler](#)

Leve hele livet

Daglig leder deltar i prosjektgruppen til Indre Østfold kommune med dette arbeidet. For mer info om Leve hele livet og frivilligsentralers arbeid se: levehelelivet.frivilligsentral.no/

Indre Østfold kommune

I desember 2022 fikk vi endelig på plass en samarbeidsavtale med kommunen. Kommunen gir 400 000 i kommunalt tilskudd til hver frivilligsentral og i tillegg får noen lokaler gratis husleie.



FNs BÆREKRAFTSMÅL



FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030 og består av 17 mål.

Vi på Trøgstad Frivilligsentral jobber målrettet for å gi vårt bidrag til flere av disse målene og har valgt å fokusere spesielt på mål 1,3,5,10,11,12 og 13. Spesielt ved vårt arbeide på

Gjenbruksbutikken og BUA bidrar vi til målet om ansvarlig forbruk, bekjempelse av fattigdom og mindre ulikhet. Alt vårt arbeide bidrar til god helse og livskvalitet både for frivillige og deltagere/tjenestemottaker. I forhold til likestilling mellom kjønnene har vi et mål om at begge kjønn er jevnere representert i styret. Ved all vår aktivitet skal vi ta hensyn til klima og miljø.



SLUTTORD

Stor takk til alle de frivillige fra styret og daglig leder

Vi vil gjerne få takke alle de fantastiske frivillige som er engasjert i frivilligsentralens arbeid. Dere beriker andres liv med deres innsats. Det er også godt å vite at Frivilligsentralen og vårt arbeid er med på å berike deres liv, det har mange av dere fortalt om og det er vi glad for. Vi ønsker at vi skal være kjent for å ha et godt og inkluderende miljø hvor alle er velkomne og er glad for alle som trives. Vi ser frem til å samarbeide videre med dere alle i 2023!

Trøgstad, 16 februar 2023

Styret Trøgstad Frivilligsentral

Ann-Kristin Sæther
Geinlild E. Böhren

Anne Teig
Solvig Leganski

Helle J. Baardstad

Virksomhetsplan for 2023

Vedtatt av styret 16.02.2023:

- Få på plass en foreningsportal. Jmf forskrift til frivilligentraler om å være bindeledd mellom frivillighet og kommune.
- Videreutvikle BUA.
 - Videreutvikle BUA musikk. Vi har søkt sparebankstiftelsen DNB om nye midler
 - Supplere med utstyr til BUA Trøgstad og BUA Trøgstad selvbetjent. Reparere alt utstyr som er mulig å reparere.
 - Gjennomføre sommerkjøreskole for 4. gang. Vi har fått midler fra lotteri og stiftelsestilsynet til inkludering av barn med nedsatt funksjonsevne på blant annet sommerkjøreskolen.
- Sykling uten alder: Dette blir et stort satsingsområde for 2023. Vi har fått midler fra Gjensidigestiftelsen til å kjøpe inn to nye rickshaw sykler. Vi ønsker å få i stand gruppe aktiviteter med syklene, rekruttere mange nye piloter og få til et godt samarbeid med blant annet Trøgstadheimen om å ta med flere med ut på tur.
- Videreutvikle Triv'lige Trøgstad samarbeidet
- Videreutvikle samarbeid med de andre frivilligsentralene i Indre Østfold kommune både på daglig leder nivå og styrenivå. Her har vi faste månedlige møter på daglig leder nivå
- Leve hele livet reformen: Her er vår daglig leder Fylkeskontakt for hele Viken og deltar i Norges Frivilligsentralers arbeid i samarbeid med kommunen og fylke og deltar i Indre Østfold kommunens arbeidsgruppe. Dette arbeidet fortsetter ut 2023.
- Reetablere aktiviteter som har vært nedstengt som under pandemien som frokostservering på ungdomsskole og besøksbaby.
- Koordinere TV- Aksjonen.
- Være med på prosjektet Selvstendig Ung Voksen

Møte mellom mennesker



Møte mellom mennesker