



Årsrapport for Trøgstad Frivilligsentral

2025

Kort sammendrag av årsrapporten

Det står i forskriften for frivilligsentralene at vi skal være et **bindeledd mellom frivilligheten og kommunen**. Dette har vært mye av fokuset i arbeidet i 2025. Foreningsportalen og inkluderingskonferansene er viktig i dette arbeidet. Nytt i år er også prosessen med Frivillig-Kommunalt samarbeid hvor frivilligsentralene har en sentral rolle. Vi setter stor pris på samarbeidet med Skjønhaug IB og Home-Start familiekontakten Indre Østfold på lokalt nivå. Ca 130 frivillige har vært fast engasjert igjennom året fordelt på 37 små og store aktiviteter. Vi samarbeider med mange ulike deler av kommunen, andre frivillige organisasjoner, vekstbedrifter og næringslivet. Av større avdelinger vi driver er Kafé Mmm, Gjenbruksbutikken, Møteplassen i Båstad, BUA Trøgstad og BUA Trøgstad selvbetjent.

Årsmeldingen kan ikke gå i dybden på alt, vil du ha mer informasjon om de enkelte aktiviteter se mer på nettsiden vår: trogstad.frivilligsentral.no



Daglig leders kontor

Innholdsfortegnelse

Styret	s3
Aktiviteter:	
Gjenbruksbutikken	s3
Møteplassen i Båstad	s3
BUA Trøgstad, BUA Trøgstad selvbetjent og BUA musikk	s4
Kafé Mmm	s5
Foreningsportalen	s5
Visjonær satsing på samarbeidet mellom kommune og frivillighet	s5
Småbarnstreff	s6
Seniornett	s6
Hyggetreff på Trøgstadheimen	s7
Seniorkafé	s7
Natteravnene	s7
Arrangement for de frivillig: sommerfest og julebord	s7
Ferieaktiviteter: Sommerkjøreskole og Sommerkarateskole	s7
Trim i Båstad og Trim på Skjønhaug	s8
Dagravn	s8
Trygg hjemme	s8
Bo trygt hjemme	s8
Inkluderingskonferansen	s8
ABC prosjekt	s8
Sterk og stødig	s9
Juletre med mening	s9
Andre aktiviteter	s9
Annen informasjon	
Veksthuset Trøgstad	s10
Ansatte	s10
Økonomi	s10
Indre Østfold frivilligsentraler, Østfold frivilligsentraler og Norges Frivilligsentraler	
FNs bærekraftsmål	s11
Sluttord	s12
Virksomhetsplan 2026	s13

Styret har bestått av:

- Terje Ekhaugen, leder
- Sissel Kreppen, nestleder
- Ann-Kristin Sæther og Håkon Krogh, styremedlem
- Marianne Nordlie, politisk representant og Jim Roger Holm-Johansen, vara for politisk representant.
- Petter Ole Kirkeby (1. vara, møter fast) og Grete Sørby (2. vara)

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2025, 4 etter årsmøte 2025.

Aktiviteter

Gjenbruksbutikken



Gjenbruksbutikken er meget godt drevet, og har vært åpen 5 dager i uka (tir-lørdag 11:00-14:00). Det er to-tre frivillig til stede i butikken hver dag. Hver onsdag hentes og leveres møbler, og det er da 3 ekstra frivillige den dagen.

Gjenbruksbutikken har et meget godt rykte hos innbyggerne, og mange leverer mye fint til oss, det er vi takknemlige for! Butikken har en dyktig gjeng frivillige som er superengasjert og bidrar til

en flott butikk som mange innbyggere benytter seg av.

Møteplassen i Båstad

Møteplassen har vært åpen hver onsdag og fredag med to frivillige til stede hver dag, og er godt besøkt. Vi ønsker oss fortsatt flere frivillige slik at kafeen ikke er så sårbar i forhold til å kunne holde opp de to dagene som er godt innarbeidet i nærmiljø. De frivillige som gjennom lang tid har bidratt er fantastisk flinke og tar mye ansvar.



BUA Trøgstad, BUA Trøgstad selvbetjent og BUA musikk



Vi har to BUA-avdelinger:

BUA Trøgstad ble 7 år i desember, og ligger sentralt og tilgjengelig plassert på Skjønhaug Bibliotek og Innbyggertorg. P.g.a veldig stort trykk i høysesong ansatte vi i januar 4 ungdommer som jobber i BUA ved behov, de hadde også jobb i sommerferien. De er lønnet av BUF dir midler kommunen har fått til å gi ungdommer jobb. Vi er takknemlig for ungdommene, men vi trenger flere frivillige til å bidra i driften av BUA, da ildsjelen vår som har driftet BUA i mange år har måttet ta en lengre pause. Etter å ha fått støtte til BUA fra BUf dir hvert år siden oppstart fikk vi i 2025 avslag. Vi satte da i gang et arbeid med å få bærekraftspartnere/sponsorer. Trøgstad Sparebank har gitt oss 50 000 i sponsor for 3 år. Dette er vi veldig takknemlig for. Vom hundemat ga oss 5000,- i en engangsgave, noe vi også setter stor pris på!

I BUA Trøgstad lånte vi ut 1731 utstyr fordelt på 466 lån og 78 av låntagerne var helt nye i 2025.

BUA Trøgstad Selvbetjent - Her kan du via en app på telefonen låse deg inn og hente og levere utstyr. Vi har dessverre opplevd at en del låser seg inn og tar med seg utstyr uten å registrere det. Det betyr at de offisielle utlånstallene er altfor lave, da mye utstyr er lånt uten at det er blitt registrert. Vi mister også oversikten over hvilket utstyr som er «lånt uten at det er registrert» og hvilket utstyr som faktisk er stjålet. Vi kontakter nå rutinemessig alle som låser seg inn uten å registrere lån for å få bukt med problemet. Det er registrert 807 utstyrsenheter utlånt fordelt på 207 lån, men det reelle tallet vet vi er mye høyere. Vi jobber sammen med BUA Norge for å bedre utlånsappen. Vi har kjøpt inn videoovervåkingsutstyr i 2025 som vi skal ta i bruk i 2026.



BUA Musikk

Det er fortsatt veldig populært å låne instrumenter. Vi har i 2025 brukt opp resten av midlene fra sparebank DNB og fått godkjent sluttrapport fra det prosjektet. I tillegg til å kjøpe inn flere instrumenter har vi også kjøpt inn lærebøker for å lære å spille bass, piano osv.

Se mer om BUA på Nettsidene: [BUA Trøgstad](#) og [BUA Trøgstad selvbetjent](#)

Kafé Mmm

Kafé Mmm har vært åpen mandag-fredag kl 11:00-14:00. Kaféen er veldig godt besøkt og det har til tider vært litt *for* travelt i forhold til antall frivillige vi har. Vi ønsker oss enda flere frivillige! Kaféen er en viktig del av helheten rundt innbyggertorget. Vi har mange gode og engasjerte frivillige som brenner for stedet. Vi ønsker oss fortsatt flere frivillige slik at vi kan sørge for at ingen sliter seg ut og det blir godt og trivelig å være både frivillig og ansatt. Kafé Mmm har også ansvaret for sjåførlunsj og lunsj til de som jobber på Gjenbruksbutikken på onsdagene. De har levert møtemat til andre lag og foreninger, kommune, banken, småbarnstreff og frivilligsentralen internt. Kaféen får ofte skryt og gjør en flott jobb.

Foreningsportalen

Foreningsportalen ble lansert 30.april 2024, Nettsiden heter: io.foreningsportal.no. Her er det oversikt over alle lag og foreninger i Indre Østfold kommune, og kalender med oversikt over alle aktiviteter som lag og foreninger ønsker å legge ut på kalenderen. Det er mulig å filtrere søk av lag og foreninger på geografi (de 5 tidligere kommunene), alder, type aktivitet, med mer. Kalenderen kan også filtreres på type aktivitet, målgruppe med mer.

Driftskostnaden på ca 20 000,- betales av oss 5 frivilligsentraler. Vi har i løpet av 2025 videreutviklet portalen med nye funksjoner, inkludert informasjon med tips om hvor man kan søke midler, ulike støtteordninger, og forbedret søkefunksjoner. I juni var det evalueringsmøte med kommunikasjonsleder i kommunen og vi fikk tilbakemelding på at de er meget godt fornøyd med hvordan foreningsportalen fungerer og at den har avlastet kommunikasjonsavdelingens arbeid.



Visjonær satsing på samarbeidet mellom kommune og frivillighet

Indre Østfold kommune vedtok 18. november en visjonær satsing på kommunalt–frivillig samarbeid. Satsingen springer ut av kommuneplanen, hvor samskaping er definert som et av

fem hovedsatsingsområder. Bakgrunnen er et tydelig behov for nye løsninger i møte med endringer i befolkningen, økt press på velferdstjenestene og mer komplekse samfunnsutfordringer. Satsingen skal bidra til å utvikle tiltak i grenseområdet mellom offentlige tjenester og sivilsamfunnet. Prioriterte tiltak vil være de som gir tydelig samfunnsnytte, ny oppgavedeling og sterk grad av samhandling. Prioriterte oppgaver er:

- et ungdomshus i Askim for alle ungdommer i kommunen fra 15 år og oppover
- å styrke psykisk helse gjennom ABC-metoden
- frivillighet som folkehelseiltak
- Fritid med bistand – en metode for å bistå enkeltmennesker på deres fritidsarenaer.

Sammen med frivilligheten skal barn og unge, personer med funksjonsnedsettelse eller psykisk uhelse få større mulighet til å delta i fritidsaktiviteter – selv når foreldre eller pårørende har begrensede muligheter.

Det er etablert en ny samarbeidsstruktur hvor de tidligere dialogmøtene er avskaffet og erstattet med 2-3 møter i strategigruppa som består av kommunedirektør, alle områdedirektørene, daglig ledere av frivilligsentralene og styreleder for Indre Østfold frivilligsentraler. Frivilligsentralene har rollen som bindeledd mellom kommunen og frivilligheten i kommunen. I tillegg er det nedsatt en arbeidsgruppe som jobber kontinuerlig med satsingsområdene. Der sitter utvalgte nøkkelpersoner i kommunen samt to daglig ledere fra frivilligsentralene. Daglig leder Trøgstad sitter i arbeidsgruppen.

Småbarnstreff

I samarbeid med Home-start Familiekontakten, helsestasjonen og IB fortsatte vi i hele 2025 med småbarnstreff en gang i måneden. Alle deltagerne får gratis lunsj fra Kafé Mmm, da vi fortsatt har igjen midler fra et tidligere prosjekt til dette. Antall deltakere har variert noe, men stort sett har det møtt mange foresatte med barn og de har uttalt seg at dette er et flott tilbud.

Seniornett

Seniornett Trøgstad har hatt samlinger hver tredje fredag fra kl 11:00-13:00. Skoleelever fra Trøgstad ungdomsskole deltar på seniornett-samlingene, og hjelper til med å veilede deltagerne. Dette har vært et kjempeflott samarbeid. Alle som er medlemmer av seniornett kan få god hjelp over telefon, og gjennom data hjemmefra. Svein Oshaug og Øistein Hasselgård har ledet møtene høsten 2025. De har gjennomgått ulike aktuelle temaer. Vi har også klart å kombinere trim i pausen med trimleder Segundo som også leder trim i Båstad. Dette har fungert fint. Vi har hatt et jevnt oppmøte på Seniornett.



Hyggetreff på Trøgstadheimen

Vi har hatt 8 hyggetreff gjennom året, og den tradisjonsrike juletefesten på Trøgstadheimen. Etter et år hvor det var en nedgang i besøkstallet til Hyggetreff, har vi år klart å ta tilbake publikum og har nå et svært godt samarbeid med Trøgstadheimen. De frivillige som har ansvaret for Hyggetreff er gode tilretteleggere for disse arrangementene. Det kan være en utfordring å finne underholdning som ikke koster for mye, men som også gir god underholdning som passer målgruppen. Vi har klart gjennom dette året å tilby god underholdning som alle har likt, hyggetreff er et viktig treffpunkt for de som møter. Her er det musikk, sangglede og felles hygge som står i fokus. Det har vært mellom 25-45 tilstede.

Seniorkafé

Seniorkafé har vært annenhver torsdag med trofaste frivillige som steker vafler, koker kaffe, og koker grøt til siste seniorkafé før jul. Vi fikk igjen støtte fra Gjensidigestiftelsen til å bruke på seniorkafé i 2025. Anbefaler alle som kan å komme på seniorkafé, det er veldig trivelige treff!

Natteravnene

Vi har hatt ordinære natteravnensrunder fredager i sommerhalvåret når ungdommen er "ute". Mange fredager er rolige, men det har vært store fester blant annet på Trøgstad fort og i Mysen. I disse arrangementene har Natteravnene gjort en fantastisk innsats. Vi samarbeider godt med Natteravnene i omegn, når vi vet at store arrangementer skal avholdes.

Frivilligsentralen og Natteravnene har et godt samarbeid. I 2025 begynte vi å ta i bruk frivilligsentralens app for frivillig og det har gjort arbeidet mer effektivt og oversiktlig.



Arrangement for de frivillig: Sommerfest og julebord

12. juni var alle våre frivillige invitert til sommerfest på Lionshytta. Vi var 32 stykker som koste oss med god mat. Vi hadde et veldig trivelig julebord 2. desember i år med 60 påmeldte. Hyggelig med et arrangement for å samle de frivillige for å hedre deres innsats innen frivillig arbeid. Stor takk til festkomitéen!

Ferieaktiviteter: Sommerkjøreskole og Sommerkarateskole

For sjetten år på rad hadde vi sommerkjøreskole i samarbeid med NMK Trøgstad. I år, som i fjor, samarbeidet vi også med Rotary og bruk av deres Twin carts slik at vi kunne tilby gokartkjøring til barn med nedsatt funksjonsevne som ikke klarer å kjøre hele alene. Vi har inngått en 3-årig samarbeidsavtale med Trøgstad Sparebank som sponsor. Vi tar også en egenandel som gjorde det mer forpliktende å melde seg på. De som trengte hjelp med egenandelen fikk den dekket. Mange frivillige fra NMK, Rotary og frivilligsentralen var i sving. 30 barn deltok.

I samarbeid med Samurai karateklubb arrangerte vi 5 dagers karateskole i uke 26. Dette var 3. året vi hadde dette og det er et populært og gratis tilbud vi gir barna. 24 barn deltok.

Trim i Båstad og Trim på Skjønhaug

Segundo Lopez har siden i høsten 2021 hatt qi-gong trening hver fredag i Båstad.

Trim på Skjønhaug startet opp i 2023 da flere hadde et stort ønske om dette som ikke kommer seg så lett til Båstad. Vi har i høst samkjørt Trim på Skjønhaug med Seniornett slik at seniornett deltagerne kan delta på Trim på Skjønhaug i pausen sin.

Trygg hjemme

Tryggere hjem er et samarbeidsprosjekt mellom Indre Østfold brann og redning og alle frivilligsentralene i Indre Østfold.

Frivillige reiser hjem til de som ønsker besøk for å sjekke batteri i røykvarsler, brannslukkingsutstyr og lignende. En viktig del er også sosial kontakt. Det er lov å sette seg ned og ta en kopp kaffe!

Indre Østfold brann og redning (IØBR) har ansvar for opplæring av de frivillige og vil følge opp de frivillige i forhold til oppdragene sine. Det har vært få oppdrag som har kommet inn. Daglig leder av Hobøl frivilligsentral ledet dette arbeidet. Hun døde brått i oktober, men hennes etterfølger vil gjenoppta arbeidet i 2026.



Bo trygt hjemme

Daglig leder har deltatt i prosjektgruppen til Indre Østfold kommune med dette arbeidet. I *Bo trygt hjemme*-reformen har frivilligheten en viktig rolle. Daglig leder er med i prosjektgruppen på vegne av alle frivilligsentralene.

Inkluderingskonferansen med fokus på ABC

15 september arrangerte frivilligsentralene sin tredje inkluderingskonferanse, denne gang med tema ABC for god psykisk helse som tema. ABC er det vi i frivilligheten driver med hver dag!

ABC: Aktivitet, fellesskap og mening!

Vi fikk 40 000 av fylkeskommunen til å gjennomføre et ABC prosjekt med blant annet utgivelse av et frivillig magasin med fokus på god psykisk helse. Dette prosjektet ble ikke gjennomført som planlagt. Vi har fått omdisponert midlene og vil fullføre prosjektet i samarbeid med kommunikasjonsavdelingen i kommunen i en litt annen form i 2026. Les mer om ABC her: [ABC for god psykisk helse | Gjør noe meningsfullt](#)

Sterk og stødig

Sterk og stødig er et samarbeid mellom kommunen og frivillige. Fysioterapeutene i kommunen har ansvar for opplæring av frivillige instruktører. Trøgstad frivilligsentral søkte på vegne av alle treningsgruppene om støtte fra Edwin Ruuds stiftelse til aktiviteten. Vi var så heldig å få støtte for 2025 til 2028. Vi har blant annet kjøpt inn sko til instruktørene og leid inn foredragsholder til kurs med servering.

Juletre med mening

Juletre med mening ble gjennomført for syvende gang i år, og det var utrolig hyggelig å se hvor mange som ønsker å være med å bidra. Juletre med mening arrangeres av Triv'lige Trøgstad som er et samarbeid mellom flere lag og foreninger, samt Trøgstad sparebank. Vi fikk inn anonyme gaveønsker fra Home-Start Familiekontakten og NAV. Stor takk til alle involverte. Vi synes det er veldig fint at så mange vil være med på et felles prosjekt, og heier på mer samarbeid videre! Vi vet at i 2025 har mange det trangt økonomisk, slik at behovet er stort. Mange er oppmerksomme på dette, og givergleden var stor! Vi delte ut i underkant av 100 gaver i år.



Andre aktiviteter:

- **Besøksvenn/lesevenn/turvenn/handling.** Det har vært flere frivillige med slike oppgaver.
- **Ledsager** til ulike avtaler. Det har vært lite ny etterspørsel etter dette, men noen faste frivillige følger sine faste tjenestemottakere.
- **Besøksbaby** krever mye oppfølging da det hele tiden må rekrutteres nye og nye må bli kjent. Vi trenger en egen frivillig som kunne koordinert og tatt imot besøksbabyene når de kommer så de blir godt ivaretatt. Vi har likevel klart å ha flere besøksbaby samlinger i høst.
- **Selvstendig ung voksen/mentor for ungdom:** Det er ansatt egen koordinator så vår rolle er å rekruttere frivillig inn der. Det er flere frivillige fra Trøgstad har meldt seg til å være med.
- **Bowls** møtes hver mandag kl 12. De er mange, men det er fortsatt plass til flere!
- **Advokatvakt:** Vi formidler gratis digital advokatvakt i 30 min, eventuelt med fysisk oppmøte i Hobøl. Vi hadde planer om å komme i gang med fysisk advokatvakt i

samarbeid med veksthuset Trøgstad høsten 2025, men dette hadde vi ikke kapasitet til å følge opp, men håper vi får jobbet med det i 2026.

- **Dagravn:** er trygge og gode voksne i skolens storefri. De frivillige skal på ingen måte erstatte skolens ansatte, med være i der i tillegg til de ansatte og gjøre det enda bedre for barna å være ute i storefri. Vi har pr nå ingen dagravner på Skjønhaug skole men skolen ønsker gjerne at vi skal komme.

Annen informasjon

Veksthuset Trøgstad

I september åpnet Trøgstad Sparebank «Veksthuset Trøgstad» Frivilligsentralen er nå en del av veksthuset og vi har blant annet mulighet til å låne møteplassen Smia til våre arrangement.

Ansatte:

Synnøve Buer jobbet fullt som daglig leder ut august 2025. Fra september og ut året hadde hun 80 % permisjon og jobbet da 20 %. Siw Johannessen har i perioden jan-okt vært ansatt 10 % som driftsansvarlig i BUA og jobbet ca 12 timer frivillig i uka i tillegg . 4 ungdommer har vært timevikar i BUA lønnet av bufdir midler kommunen har fått for å gi ungdom arbeid. Sissel Kreppen har jobbet som timevikar i perioden Synnøve har hatt permisjon og Camilla Ekeli har hatt et 40 % vikariat 1.10-31-12-25. Fra 1. januar har Elisabeth Skjærvik vært ansatt som leder av Kafé Mmm i 30% stilling.

Økonomi

Her viser vi hovedsakelig til vedlagt regnskap. Vi er veldig takknemlig for støtte fra stat, kommune, Edwin Ruuds stiftelsen, Trøgstad Brannkasse, Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen DNB, og Trøgstad Sparebank.

En kjempestor takk til Arild Sæter som har ført regnskapet.

Revisor har vært Nina Teig og Rita Østbye. Tusen takk til dere!

Indre Østfold frivilligsentraler (5F)

Vi har fortsatt med å utvikle samarbeidet vårt. Vi har faste månedlige møter. Pernille Lemming, styreleder Hobøl frivilligsentral, overtok etter årsmøte som leder av Fellesforumet etter Jan Gander. I september hadde vi vår aller første samling for alle styrene. Samlingen var i Trøgstad i Smia- de nye lokalene til Veksthuset Trøgstad. Dette opplevdes veldig nyttig og planen er å ha årlige samlinger.



Oversikt over fellesprosjekter/arbeidsgrupper vi sitter i med ansvarsfordeling:

- Foreningsportalen - Trøgstad og Spydeberg
- TV-aksjon – Spydeberg
- Trygg hjemme – Hobøl
- Bo trygt hjemme – Trøgstad
- Selvstendig ung voksen – Askim
- Juletre med mening – Askim
- Inkluderingskonferanse-Spydeberg og Hobøl
- Verdensdagen for psykisk helse-Mysen
- Sterk og stødig- Trøgstad

Østfold Frivilligsentraler

Det har vært fire samlinger for Østfold frivilligsentraler i 2025. Vi har etablert et godt samarbeid med Østfold fylkeskommune, noe som blant annet førte til at frivilligsentralene var med å forme ABC prosjektet, og som også resulterte i at vi fikk ABC midler i 2025.

Norges Frivilligsentraler

Alle frivilligsentraler fikk ny logo og profilpakke i 2025 som dere ser brukt her.

FNs bærekraftsmål

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030, og består av 17 mål.

Vi på Trøgstad Frivilligsentral jobber målrettet for å gi vårt bidrag til flere av disse målene og har valgt å fokusere spesielt på mål 1,3,5,10,11,12 og 13. Spesielt ved vårt arbeide på Gjenbruksbutikken og BUA bidrar vi til målet om ansvarlig forbruk, bekjempelse av fattigdom og mindre ulikhet. Alt vårt arbeide bidrar til god helse og livskvalitet både for frivillige og deltagere/tjenestemottaker. I forhold til likestilling mellom kjønnene har vi et mål om at begge kjønn er jevnt representert i styret. Ved all vår aktivitet skal vi ta hensyn til klima og miljø.



Sluttord

Stor takk til alle de frivillige, fra styret og daglig leder

Vi vil gjerne få takke alle de fantastiske frivillige som er engasjert i frivilligsentralens arbeid. Dere beriker andres liv med deres innsats. Det er også godt å vite at Frivilligsentralen og vårt arbeid er med på å berike deres liv, det har mange av dere fortalt om og det er vi glad for. Vi ønsker at vi skal være kjent for å ha et godt og inkluderende miljø hvor alle er velkomne og er glad for alle som trives. Vi ser frem til å samarbeide videre med dere alle i 2026!

Trøgstad, 16 februar 2026

Styret Trøgstad Frivilligsentral

Terje Ekhauguen

Sissel Kreppen

Håkon Krog

Ann-Kristin Sæther

Daglig leder Synnøve Buer

Virksomhetsplan for 2026

sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn

Vedtatt av styret 10. mars 2026:

- Videreutvikle foreningsportalen som ble lansert i 2024.
- Delta i kommunalt frivillig samarbeid i strategigruppen og arbeidsgruppen
- Videreutvikle Triv'lige Trøgstad samarbeidet og ha en koordinerende rolle for informasjon og samarbeidet lokalt og opp mot kommunalt frivillig samarbeidet.
- Invitere politikere og administrasjon til sentralen så de blir bedre kjent med tilbudet vårt.
- Utvikle Kafe Mmm og Møteplassen i Båstad så begge blir solide med nok frivillige
- Videreutvikle BUA.
 - Reparere alt utstyr som er mulig å reparere. Vi har investert i egen skøyte slipemaskin og utstyr for å reparere ski.
 - Ansette flere ungdom til å jobbe i BUA.
 - Gjennomføre sommerkjøreskole for 7. gang.
 - Etablere arbeidsgruppe for BUA inkludering ledet av Ann-Kristin Sæther med mål om å tilby utlån av utstyr tilpasset mennesker med nedsatt funksjonsevne.
- Øke aktiviteten i Sykling uten alder
- Videreutvikle samarbeid med de andre frivilligsentralene i Indre Østfold kommune både på daglig leder nivå og styrenivå. Her har vi faste månedlige møter på daglig leder nivå og faste møter med kultur og idrettsråd.
- Bo trygt hjemme reformen. Her er vår daglig leder med i kommunens prosjektgruppe
- Koordinere TV- Aksjonen.
- Være med på prosjektet Selvstendig Ung Voksen
- Gjennomføre prosjekt «møte mellom mennesker» som vi har fått støtte fra Gjensidigestiftelsen til.
- Gjennomføre sterk og stødig prosjektet
- Gjennomføre karateskole i sommer
- Etablere advokatvakt i veksthuset
- ABC prosjekt i samarbeid med IB og Home-Start Familiekontakten

